Директор ГБОУ КО "СШОР Л. Латыниной"
_____О. Г. Коркач
"09" января 2021 г.

Расписание тренировочных занятий

ГБОУ КО "СШОР по спортивной гимнастике Л.Латыниной"

на 2021 год

№	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, программа	Часы тренировочной нагрузки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	**Парамонов Дмитрий Васильевич**	ВСМ-3 № 1 (отд.мал)	32	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15
		ВСМ-2 № 8 (отд.мал)							
		ВСМ-3 № 70 (отд.мал)		15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45
		Хореография (Сигидин А.С.)		9.30- 10.15	8.45-10.15	9.30-10.15	8.45-10.15	9.30-10.15	9.30-10.15
		ВСМ-2 № 2 (отд.мал)	32	10.15-12.30	10.15-12.30	10.15-12.30	10.15-12.30	10.15-12.30	10.15-12.30
		ВСМ-2 № 3 (отд.мал)		16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
		Хореография (Сигидин А.С.)		10.15-11.00	10.15-11.45	10.15-11.00	10.15-11.45	10.15-11.00	10.15-11.00
		НП-1 № 90 (отд.мал)	6	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-
		Хореография (Алексеева А.В.)		-	-	18.30 - 19.00	-	-	-
2	**Носова Екатерина Вячеславовна**	ТР-2 № 13 (отд.мал)	14	-	17.45-20.00	-	17.45-20.00	-	9.30-11.00
		ТР-1 № 116 (отд.мал)							
		Хореография (Алексеева А.В.)		-	17.45-18.15	-	17.45.-18.15	-	-
		СОГ № 15 (отд.мал.)	6	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	8.00-9.30
		СОГ № 82 (отд.мал)							

№	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, программа	Часы тренировочной нагрузки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
3	**Константинова Жанна Валерьевна**	ТР-2 № 62 (отд.дев.)	14	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-14.30	10.30-12.00
		ТР-1 № 107 (отд.дев.)							
		Акробат (Кузнецов Е.Г.)		13.00-13.45	-	14,30-15.15	-	13.45-14.30	11.35-12.00
		Хореография (Сигидин А.С.)		13.00-13.45	-	13.00-14.00	-	13.00-13.50	-
		ТР-1 № 50 (отд.дев.)	14	14.30-16.45	14.30-16.00	15.15-17.30	17.30-19.45	-	12.00-14.15
		ТР-1 № 170 (отд.дев.)							
		Хореография (Неборак Н.А.)		14.30-15.00	14.30-15.00	15.15-16.00	-	-	12.00-12.50
		НП-2 № 169 (отд.мал.)	9	16.45-17.30	16.00-17.30	-	16.00-17.30	16.00-17.30	9.00-10.30
		НП-2 № 168 (отд.мал.)	9	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	15.15-16.00	17.30-19.00	-
		РГ-3 № 6 (отд.дев.)	4	19.00-20.00	-	19.00-20.00	-	19.00-20.00	-
4	**СЕМЁНОВ Сергей Владимирович**	ТР-3 № 92 (отд.мал.)	20	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	11.00-13.30
		Хореография (Горбатова В.А.)		15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	-
		ТР-2 № 25 (отд.мал.)	14	11.45-13.30	11.45-13.30	11.45-13.30	12.30-14.15	11.45-13.30	13.30-15.15
		ТР-2 № 55 (отд.мал.)							
		Хореография (Горбатова В.А.)		11.45-12.30	-	11.45-12.45	-	11.45-12.50	-
		НП-2 № 118 (отд.мал.)	9	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	13.30-14.15	12.00-13.30	-
		НП-2 № 117 (отд.мал.)	9	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	14.15-15.00	13.30-15.00	-
		СОГ-№ 131 (отд.мал.)	6	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	8.30-10.00
		СОГ-№ 130 (отд.мал.)	6	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-
		РГ-2 № 99 (отд.мал.)	4	-	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	10.00-11.00
		РГ-2 № 27 (отд.мал.)	4	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-

№	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, программа	Часы тренировочной нагрузки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
5	**СТЕПАНОВА Юлия Михайловна**	ТР-4 № 52 (отд.мал.)	20	15.00-18.00	15.00-15.45	15.00-18.00	15.00-17.15	15.00-18.00	14.15-17.15
		ТР-3 № 59 (отд.мал.							
		ТР-1 № 76 (отд.мал.)	14	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	17.15-20.15
		Хореография (Сигидин А.С.)		-	13.30-14.15	-	13.30-14.30	-	17.15-18.05
		СОГ № 102 (отд.мал.)	6	-	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-	9.00-10.30
		СОГ № 199 (отд.мал.)							
		ТР-1 № 121 (отд.дев.)	14	18.00-20.15	15.45-17.15	18.00-20.15	-	18.00-20.15	12.00-14.15
		Акробат(Милокумов Р.К.)		19.00-19.45	-	19-15-20.15	-	19.25-20.15	-
		НП-2 № 188 (отд.дев.)		18.00-19.30	15.45-17.15	18.00-19.30	-	18.00-19.30	12.00-12.45
		Хореография (Сигидин А.С.)		18.00-19.00	15.45-16.30	-	-	18.00-18.50	-
		НП-1 № 106 (отд.дев.)	6	-	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-	10.30-12.00
		Хореография (Неборак Н.А.)		-	18.45-19.30	-	19.50-20.15	-	-
6	**СОЛОВЬЕВ Вадим Владимирович**	НП-2 № 112 (отд.мал.)	9	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-18.15	17.30-19.00	-
7	**МАЙДАННИК Александра Сергеевна**	НП-1 № 94 (отд.мал.)	6	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-
		СОГ № 31 (отд.мал.)	6	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-
		РГ-3 № 57 (отд.мал.)	4	-	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	10.00-11.00
		РГ-3 № 43 (отд.мал.)	4	-	18.00-19.00	-	18.00-19.00	-	11.00-12.00
		РГ-2 № 179 (отд.мал.)	4	19.00-20.00	-	19.00-20.00	-	19.00-20.00	-
		РГ-3 № 68 (отд.дев.)	4	-	19.00-20.00	-	19.00-20.00	-	12.00-13.00
8	**ГОРБАТОВА Виктория Андреевна**	ТР-3 № 89 (отд.дев.)	20	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	
		Хореография (Попова Ю.А.)		8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	
		НП-2 № 98 (отд.дев.)	9	15.45-18.00	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	9.00-10.30
		Хореография (Неборак Н.А.)		-	17.15-18.00		17.15-18.00		9.00-9.15
		РГ-2 № 56 (отд.дев.)	4	18.00-19.00	-	18.00-19.00	-	18.00-19.00	-

№	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, программа	Часы тренировочной нагрузки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
9	**КОРКАЧ Илья Глебович**	НП-1 № 174 (отд.мал.)	6	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-
		НП-1 № 100 (отд.мал.)	6	-	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-	12.45-14.15
		СОГ № 96 (отд.мал.)	6	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-
		СОГ № 166 (отд.мал.)	6	-	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-	11.15-12.45
10	**ПОПОВА Юлия Александровна**	РГ-3 № 46 (отд.мал.)	4	18.10-19.10	-	18.10-19.10	-	18.10-19.10	-
		РГ-3 № 47 (отд.мал.)	4	19.10-20.10	-	19.10-20.10	-	19.10-20.10	-
		РГ-3 № 104 (отд.мал.)	4	-	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	9.00-10.00
		РГ-3 № 44 (отд.дев.)	4	-	18.10-19.10	-	18.10-19.10	-	10.10-11.10
		РГ-3 № 84 (отд.дев.)	4	-	19.10-20.10	-	19.10-20.10	-	11.10-12.10
		РГ-2 № 29 (отд.дев.)	4	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-
11	**КИМ Ксения Юрьевна**	ВСМ № 33 (отд.дев.)	32	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
		Хореография (Неборак Н.А.)		10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	8.00-9.00
		СС-3 № 63 (отд.дев.)		8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30
		Хореография (Сигидин А.С.)		8.00-9.00	8.00-8.45	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-8.45	8.00-8.45
		ТР-3 № 81 (отд.дев.)	20	12.45-15.45	17.00-17.45	12.45-15.45	15.30-17.45	12.45-15.45	14.30-17.30
		Хореография (Неборак Н.А.)		12.45-13.45	-	12.45-13.45	-	12.45-13.45	14.30-15.15
		НП-1 № 67 (отд.дев.)	6	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-
		Хореография (Неборак Н.А.)		18.45-19.30	-	18.45-19.10	-	-	-
		РГ-3 № 115 (отд.дев.)	4	-	19.15-20.15	-	19.15-20.15	-	12.00-13.00
		НП-1 № 23 (отд.мал.)	6	15.45-17.15	-	15.45-17.15	-	15.45-17.15	-
		СОГ № 120 (отд.мал.)	6	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-	17.15-18.45	-
		СОГ № 95 (отд.мал.)	6	-	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	13.00-14.30

	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки	Часы тренировочной нагрузки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
12	**СТЕПАНОВА Оксана Викторовна**	ТР-3 № 91 (отд.дев.)	20	12.00-14.15	12.00-15.00	12.00-14.15	12.00-14.15	12.00-14.15	8.00-11.00
		ТР-3 № 85 (отд.дев.)							
		Акробат (Кузнецов Е.Г.)		12.00-13.00	12.00-13.00	-	12.00-13.00	13.00-13.45	-
		ТР-3 № 9 (отд.дев.)	20	14.15-16.30	15.00-18.00	14.15-16.30	14.15-16.30	14.15-16.30	11.00-14.00
		Акробат (Кузнецов Е.Г.)		15.30-16.30	15.00-16.00	-	15.30-16.30	-	12.00-12.45
		НП-2 № 178 (отд.дев.)	9	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	14.00-16.15
		Хореография (Неборак Н.А.)		17.15-18.00	-	17.30-18.00	-	17.30-18.00	-
		НП-2 № 180 (отд.дев.)	9	18.00-19.30	-	18.00-19.30	-	18.00-19.30	16.15-18.30
		НП-2 № 181 (отд.дев.)							
		Хореография (Неборак Н.А.)		18.00-18.45	-	18.00-18.30	-	18.00-18.30	-
		СОГ № 51 (отд.дев.)	6	-	18.00-19.30	-	16.30-18.00	-	18.30-20.00
		СОГ № 39 (отд.дев.)							
13	**БАБЕЦ Елена Николаевна**	ТР-5 № 97 (отд.мал.)	28	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	11.45-15.30
		ТР-5 № 74 (отд.дев.)							
		Акробат (Кузнецов Е.Г.) ТР-5 № 74		9.00-10.00	9.15-10.15	10.30-11.30	9.00-10.15	10.30-11.30	-
		Акробат (Милокумов Р.К.) ТР-5 № 97		10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	11.45-13.15
		Хореография (Алексеева А.В.) ТР-5 № 97		8.00-8.45	-	8.00-8.45	-	8.00-8.40	-
		Хореография (Неборак Н.А.) ТР-5 № 74		8.00-9.00	8.00-9.15	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	-
		ТР-1 № 26 (отд.мал.)	14	14.00-15.30	13.00-14.30	14.00-15.30	13.00-14.30	14.00-15.30	8.00-10.15
		ТР-1 № 36 (отд.мал.)							
		Хореография (Алексеева А.В.) ТР-1 № 26		14.00-14.45	-	14.00-14.20	-	-	-
		Хореография (Сигидин А.С.) ТР-1 № 36		14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	8.45-09.10
		ТР-3 № 48 (отд.мал.)	20	15.30-18.30	14.30-17.30	15.30-18.30	14.30-17.30	15.30-18.30	-
		ТР-3 № 34 (отд.мал.)							
		Акробат (Милокумов Р.К.)		17.45-18.30	16.45-17.30	18.00-18.30	16.45-17.30	16.45-17.45	-
		Хореография (Сигидин А.С.)		16.45-17.45	-	17.00-18.00	14.30-15.30	17.45-18.30	-
		СОГ № 45 (отд.дев.)	6	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	10.15-11.45

14	**НЕБОРАК Наталья Александровна**	ТР-1 № 128 (отд.мал.)	14	15.00-17.15	15.00-17.15	-	15.00-17.15	15.00-17.15	10.00-11.30
		ТР-1 № 129 (отд.мал.)							
		Хореография (Сигидин А.С.)		15.00-15.45	15.00-15.45	-	15.00-15.45	15.20-15.45	-
		РГ-3 № 54 (отд.м. ж.)	4	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00	
15	**ДЕМЕШКЕВИЧ Мария Алексеевна**	ТР-4 № 32 (отд.дев.)	20	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	-
		Хореография (Неборак Н.А.)		9.00-9.45	9.15-10.00	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.45	-
16	**КОРКАЧ Ольга Геннадьевна**	СС-1 № 65 (отд.дев.)	28	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30
		ТР-5 № 17 (отд.дев.)							
		Хореография (Сигидин А.С.)СС-1 № 65		8.00-9.00	8.00-8.45	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-8.45	8.00-8.45
		Хореография (Неборак Н.А.) ТР-5 № 17		10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	8.00-9.00
17	**НИГМАДЗЯНОВ Руслан Газинурович**	СС-3 № 75(отд.мал.)	28	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30	8.00-11.30
		СС-2 № 19(отд.мал.)							
		СС-1 № 5(отд.мал.)							
		ТР-3 № 16 (отд.мал.)	20	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	-
		ТР-3 № 4 (отд.мал.)							
18	**СЕЛИВЕРСТОВА Марина Сергеевна**	НП-2 № 155 (отд.мал.)	9	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-15.15	14.30-16.00	-
		СОГ № 171 (отд.мал.)	6	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-
		СОГ № 162 (отд.мал.)	6	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00
		РГ-2 № 78 (отд.мал.)	6	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-
19	**НАЗАРЕНКО Елена Александровна**	СОГ № 86 (отд.мал.)	6	18.00-19.30	-	18.00-19.30	-	18.00-19.30	-
20	**МИРОНЕНКО Наталья Николаевна**	СОГ № 61(отд.дев.)	6	-	18.45-20.00	-	18.45-20.00	-	16.00-17.30
		СОГ № 93 (отд.дев.)							
		СОГ № 42 (отд.дев.)	6	18.45-20.15	-	18.45-20.15	-	18.30-20.00	-
		СОГ № 49 (отд.дев.)							

21	**ЧЕРВОНЫЙ Валентин Павлович**	ТР-4 № 83 (отд.мал.)	20	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30
		ТР-4 № 41(отд.мал.)							
		Хореография (Алексеева А.В.)		-	8.00-8.45	-	8.00-8.45	-	-
		НП-2 № 183(отд.мал.)	9	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-11.15	
		Хореография (Алексеева А.В.)			10.30-11.15				
		НП-1 № 184(отд.мал.)	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
		НП-1 № 185(отд.мал.)	6		14.30-16.00		14.30-16.00		13.00-14.30
		ТР-3 № 79(отд.мал.)	20	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	10.30-13.00
		ТР-3 № 30 (отд.мал.)							
		СОГ № 53 (отд.мал.)	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
22	**Алексеева Анна Владимировна**	РГ-2 № 124 (отд.дев.)	4	-	18.15-19.15	-	18.15-19.15	-	09.00-10.00
		РГ-2 № 123 (отд.дев.)	4	-	19.15-20.15	-	19.15-20.15	-	10.00-11.00
		СОГ № 180 (отд.дев.)	6	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	15.30-17.00
		СОГ № 108 (отд.дев.)							
		СОГ № 58 (отд.дев.)	6	-	15.30 - 17.00	-	15.30 - 17.00	-	17.00-18.30
		НП-1 № 14 (отд.дев.)	6	12.45-14.15	-	12.45-14.15	-	12.45-14.15	-
		НП-1 № 7 (отд.дев.)	6	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-
		НП-2 № 119 (отд.дев.)	9	16.15-17.45	-	16.15-17.45		16.15-17.45	11.00-13.15
		НП-2 № 122(отд.мал.)	9	14.15-16.15	-	14.15-16.15	-	14.15-16.15	13.15-15.30
23	**Кирюхина Анфиса Константиновна**	РГ-1 № 103 (отд.дев.)	4	17.45-18.45	-	17.45-18.45	-	17.45-18.45	-
		РГ-1 № 101 (отд.мал.)	4	18.45- 19.45	-	18.45- 19.45	-	18.45- 19.45	-
		РГ-2 № 105 (отд.мал.)	4	-	18.20- 19.20	-	18.20- 19.20	-	10.35-11.35
		РГ-2 № 176 (отд.дев.)	4	-	17.15-18.15	-	17.15-18.15	-	9.30-10.30
24	**Камаева Евгения Георгиевна**	РГ-1 № 124 (отд.дев.)	4	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00	
		РГ-3 № 40 (отд.дев.)	4	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00	
		СОГ № 173 (отд.дев.)	6		11.00-12.30		11.00-12.30		17.00-18.30
		НП-2 № 152 (отд.дев.)	9	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-13.15	
		ТР-1 № 156 (отд.дев.)	14	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	13.15-14.45	
		ТР-3 № 164 (отд.дев.)	20	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.00-17.00	
		ТР-2 № 157(отд.мал.)	14	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.00-18.30	
		ТР-2 № 165(отд.мал.)							